



# 愛衛だより

<http://aichi-shika.com>

発行人：金森いづみ 発行：公益社団法人愛知県歯科衛生士会  
〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-5-18 愛知県歯科医師会館内 TEL(052)962-9171 FAX(052)962-9172

## 新たな時代の歯科衛生士活動を考える

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のパンデミックに襲われた2020年は激動の1年となり、2021年も「第3波」「第4波」「第5波」に見舞われるなどまだまだCOVID-19の脅威は衰えていない。医療従事者や高齢者へのワクチン接種は多くの方が済んだが、新たな変異ウイルスの急激な感染拡大に油断できない状況である。こうした中で、日々業務に従事されている医療関係者の皆様やその家族に心より敬意を表すと共に感謝申し上げます。

### 1 ビジョンの具体化を目指す

今年6月、政府は「経済財政運営と改革の基本方針2021」いわゆる「骨太方針2021」を閣議決定した。歯科分野において「全身との関連性を含む口腔の健康の重要性に係るエビデンスを国民への適切な情報提供」「生涯を通じた切れ目のない歯科健診」「オーラルフレイル対策・疾病の重症化予防にもつなげる歯科医師・歯科衛生士による歯科口腔保健の充実」「歯科医療専門職間、医科歯科、介護、障害福祉機関等との連携を推進」とこれまでの骨太方針が継続されている。歯科口腔保健の担い手として歯科衛生士の職名が2019年より記載されていることに加えて、今年は歯科衛生士の人材確保も盛り込まれている。国の歯科衛生士に対する期待は高くなるばかりである。本会としては、これらの役割に対応できる卒前から一貫した人材育成、オーラルフレイル対策、多職種との連携、歯科衛生士免許登録者の活用基盤の強化などを含む人材確保対策のさらなる推進に取り組んでいく。これらの活動の成果が歯科衛生士業務や新たなステップにつながると考えている。

現在2025年を見据え、社会保障改革が加速している。今後は病院・歯科診療所だけでなくあらゆる場に歯科口腔保健の提供が必要となる。予防と健康づくりの視点がすべての歯科衛生士に求められている。私たちが一層力を発揮できるより良い制度、環境を築いていくようしっかりと結集していこう。



副会長 久田せつ子

### 2 愛知県歯科衛生士会の要望

いま、社会はかつてないほどにニーズが高まっていると感じている。

この声に応えることが、愛知県歯科衛生士会の大切な役割と考えている。あらゆる場で歯科口腔保健が提供できる職能団体として、令和4年度予算、制度等に関する要望書を下記のとおり関係団体に提出した。

#### 令和4年度要望事項

- 1 歯科診療所における歯科衛生士不足の改善と女性活躍及びディーセント・ワークの促進に関する要望
- 2 歯科衛生士基礎教育の修業年限4年制の実現に関する要望
- 3 「歯科口腔保健の推進に関する法律」に基づいた歯科衛生士の職域拡大に関する要望
- 4 新型コロナウイルスへの医療提供における診療報酬等に関する要望
- 5 病院におけるチーム医療等の推進に関する要望
- 6 在宅歯科医療推進に伴う歯科衛生士の人材育成と確保等に関する要望

# 《シリーズSDGs》 ディーセント・ワークと歯科衛生士 ～歯科衛生士の就業継続を考える～

会長 金森 いづみ

2030年までの国際社会共通の目標「SDGs（持続可能な開発目標）」の中には「働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）」の促進が掲げられている。このシリーズでは歯科衛生士の立場から目標達成の方向性を考えていく。第2弾は歯科衛生士の離職・転職の現状を調査や論文から考える。

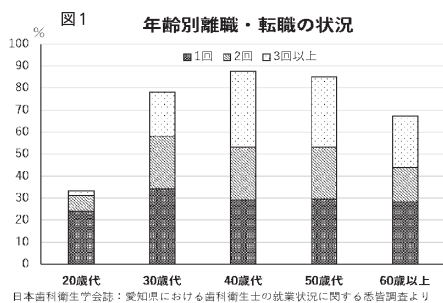
## 第2弾 歯科衛生士の離職・転職の現状

歯科衛生士の就業状況は、就業者数132,639名うち90.5%が診療所に勤務しており、1歯科診療所当たり1.9人（令和元年医療施設動向調査）となっている。しかしながら地域の歯科診療所等から歯科衛生士不足解消に対する要望が高く、厚生労働省は平成29年に「歯科衛生士に対する復職支援・離職防止等推進事業」を予算化し、技術支援を含めた研修及び指導者育成研修を実施している。

そのため、ここ数年歯科衛生士の離職・転職に関する様々な調査が実施され、論文も多数発表されている。それらを紐解き歯科衛生士の離職・転職の現状について触れていく。

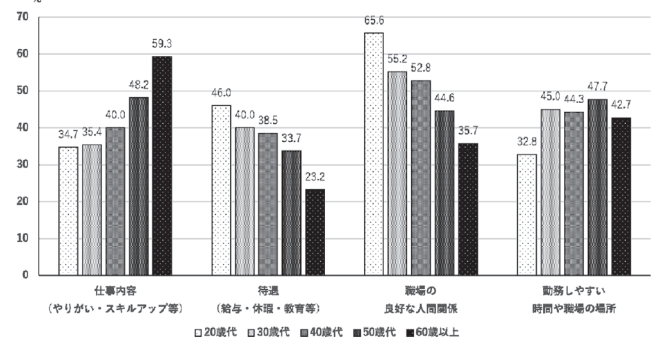
愛知県が平成30年歯科衛生士業務従事者届と併せて実施した「歯科衛生士の就業支援に関するアンケート調査」の結果を、愛知県健康対策課歯科衛生士小栗らが分析報告した。（「愛知県における歯科衛生士の就業状況に関する悉皆調査」歯科衛生学会誌 Vol.15No.2）

その内容によると、離職・転職の経験のある者は20歳代33.3%、30歳代78.3%と30歳代以上で大きく増加し、離職・転職の回数も増えていることがわかる。この数字はあくまでも就業者の調査であるため、非就業者も加えると離職率はより高いものになると推察される。（図1）



で「勤務しやすい時間や職場の場所」、「待遇」「仕事内容」の順であった。項目によっては年代によって差がみられるものもあったが、労働時間に関する項目はすべて

図2 年代別にみた勤務継続の要件（複数回答：上位2項目）



の年代が要件として挙げていた。（図2）

### 【愛知県で勤務する歯科衛生士の離職・転職の現状】

●離職・転職の経験者は年代を増すごとに増加し、その理由も年代ごとに異なっていた。働き続けたいと思う歯科衛生士は、自分のライフスタイルに合った職場を選択し、離職・転職を繰り返しながら働き続けていることがわかった。

●勤務継続の要件としてすべての年代が望んでいるのは、適正な勤務時間であった。小栗らの報告によると過去の調査でも雇用主である歯科医師が提示した雇用条件と歯科衛生士の勤務実態に食い違いがあると報告されている。労働基準法を遵守し、かつ、ライフスタイルに準じた勤務時間が望まれる。

●20歳代は離職・転職の理由、勤務継続の要件ともに良好な人間関係が圧倒的に高い。裏を返せば歯科衛生士として働き始めたこの年代は、職場の人間関係に悩んでいることの表れであろう。

●待遇や人間関係は年齢と共に勤務継続要件の割合がさがっているが、それに対してやりがいやスキルアップ等の仕事内容が増加している。これは歯科衛生士としてのキャリアを積むことで職場での地位を確立し、高いスキルを身に付け社会に貢献したいという意識の表れであろう。

以上、小栗らの調査報告論文から愛知県に勤務する歯科衛生士の離職・転職の現状を分析した。次回第3弾は歯科衛生士の離職・転職の現状を歯科衛生士の生の声から伝えていきたい。

一 歯科衛生士復職支援・離職防止事業一

# 愛知学院大学リカレント研修センター報告

高阪 利美

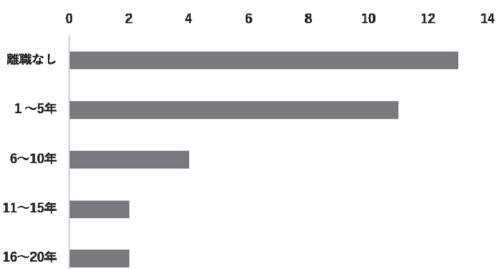
本センターでは、歯科衛生士の復職を希望する者の復職支援を主な目的とし、現在就労している歯科衛生士においても離職防止に向けた事業を、厚生労働省より委託事業として選定され、令和2年度より研修を実施している。今回は令和3年度第1期（32名）の研修結果を報告する。

【研修生の属性】

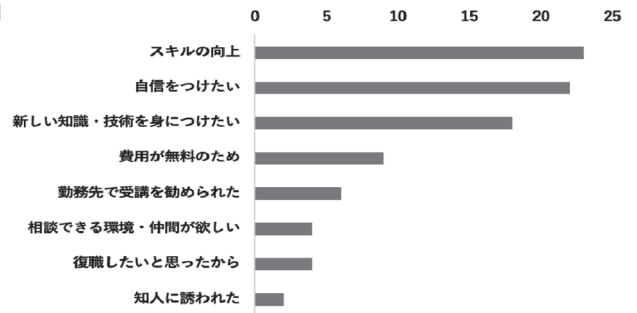
1. 研修生の年齢

年齢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	合計
人数 (%)	12名 (37.5%)	13名 (40.6%)	6名 (18.8%)	1名 (3.1%)	32名

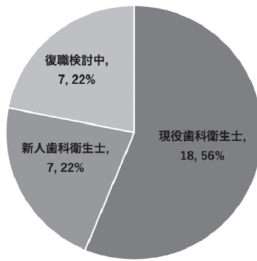
2. 離職期間



3. 参加理由



4. 現在の就業状況



【研修後のアンケート】

項目 (%)	1	2	3	4	5
習得度	44.8	55.2	-	-	-
理解度	69.0	27.6	3.4	-	-
プログラムの概要に沿っているか	72.4	27.6	-	-	-
難易度	72.4	27.6	-	-	-
期間や回数 of 適切性	72.4	24.1	3.4	-	-
臨床で実施するか	89.7	10.3	-	-	-
臨床で役立つか	86.2	13.8	-	-	-
今後も参加したいか	82.8	13.8	3.4	-	-
誰かに勧めたいか	89.7	6.9	3.4	-	-
復職への自信度	11.8	20.6	-	-	52.9

1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらともいえない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない 6. 判断中でない

【研修生の感想】

- 歯科衛生士としての基本姿勢で、歯科衛生士の求められる役割の変化に伴い、医療保険診療や介護保険などの制度を学び、再確認でき有意義な時間であった。
- 訪問で口腔ケアを行っており、基礎的知識に自信がなかったが、修得することが沢山あり今後の自信につながった。
- TBI, SRP など、診療時に正解が見いだせなかった部分を解消することができた。
- はじめから最後までとても丁寧で、設備や器具もとても充実しておりワクワクした。
- 研修内容はすぐに実践できるものや今後のヒントとなる内容など盛り沢山で満足でした。

受講生からの感想は、講義後アンケートによると、大変満足・満足を示すものが多く寄せられ、今後の臨床における自信度につながったと報告があり、復職や技能向上に向けた歯科衛生士の歯科保健や歯科医療の対応能力が身についたと考えられる。

今回の研修後の追跡調査結果で、復職希望者8名中5名が復職した。新型コロナウイルス感染症で緊急事態宣言が出され、研修に参加できない者もいたが、32名の受け入れに対し29名が研修を修了した。今期より産業カウンセラーによる就業相談窓口を設置し、就業相談を受入れ5回ほど相談があった。II期は10月より募集を開始しており、11月にオリエンテーション、12月より研修開始の予定。さらにII期では、昨年新型コロナウイルス感染で十分な臨床実習ができなかった新卒者が対象のフォローアップ研修も開催を予定している。今年卒業した新人歯科衛生士の方で、スクーリング・ルートプレニングなどの学び直しをしたい方は、是非研修の受講をお勧めする。来年度も実施を予定している。詳細については愛知学院大学短期大学部DH/RTC歯科衛生士リカレント研修センターホームページを参照いただきたい。

# 新シリーズ 頑張ってます！ 歯科衛生士

新シリーズ「頑張ってます！ 歯科衛生士」は様々な場面で活躍する歯科衛生士にスポットを当て紹介していく。第一回は野宿者（ホームレス）の支援をボランティアで活動しているみなさんを紹介する。

## ～生きるたたかい、生活困窮者支援を続けて10年、そこに見えるもの～

野宿者の健康を支える会 歯科衛生士 藤田紀江 三宅やよい 伊相昌代 久田せつ子

「野宿者の健康を支える会」は名古屋市内の野宿生活者を中心にした生活困窮者支援を行っている団体である。その活動は、「生活相談、定期健診、訪問、安否確認、デイケアでのシャワー、洗濯サービス、食事の提供、衣服の配布等」医療面およびあらゆる生活面からの支援を実施している。歯科衛生士は平成24年から毎月「医療相談事業」の一部を担っている。

現在の活動は、「野の花」（中区）を拠点に内科医・歯科医による健診、看護師による血圧測定・尿検査、歯科衛生士・看護師による健康相談・指導、管理栄養士による調理した弁当配布・食事指導、ボランティアの方等多くの職種が活動を支えている。ここに活動からみてきたものについて報告する。

### (1)生活困窮者支援から見えてきたもの

野宿者等の多くは50歳・60歳代の中老年層であり、野宿に至った理由は人それぞれ違い、不安定な雇用形態のもとで働いていたため貯蓄が少なく、家族や友人との関係も希薄だった人が多い。頼れる人がなく社会的に孤立している状況では、生活が困窮して健康状況が悪化してから気付くことが多い。

来場者は月平均12～15名ほど、歯科健診の結果歯科治療を必要とした場合、当事者と相談の上、医療補助が受けられるよう市福祉課へ紹介等をしている。この制度を利用し歯科相談受診者の21.5%の方に医療機関へと結びつけた。その一例として、義歯を作成した事をきっかけに生活保護を受け、野宿生活から脱して自活につながった事例があった。



歯科健診（現在は個人防護具使用）

### (2)路上期間による不調の訴えとの相関

野宿者の半数以上がなんらかの身体的訴えがあり、歯科的な訴えおよび精神・心理的な訴えについても半数あった。身体的な訴えの多くは関節痛で、身体・精神的訴えは不安だった。また、既往は消化器疾患が多かった。歯科的訴えでは、食べにくい、話しにくい、痛い、歯のぐらつきが多く、症状があっても放置されている状態で、野宿期間と口腔内の悪化状況は相関していた。

最初は歯科衛生士の口腔衛生支援に、拒否されることが多かった。回を重ねる毎に「久しぶりに磨いて気持ち良い」「水が美味しい」「習ったことをやっているよ」と気軽に声をかけてくれるようになった。



口腔衛生支援



9月持ち帰り弁当（じゃが芋の煮物、キャベツと豚肉炒め、白菜と卵のコンソメ炒め、ナスと豚肉の中華炒め、卵焼、大学芋）

### (3)カンファレンスを通じて多職種連携

事業の終了後、生活困窮者の自立に向けた支援、アドバイス等それぞれの専門性を活かし話し合っている。管理栄養士とは、咀嚼機能の低下が考えられることから食事、持ち帰り弁当の献立に咬みやすい工夫を提案し、連携をはかっている。

今後も、この事業を通じて生活困窮者の自立に向けた支援を継続していきたい。

# 1 STEP で使える PMTC&PTC 用 歯面研磨材

増粘剤無配合により研磨成分がダイレクトに歯面を清掃

ポリッシングペースト 1step F    ポリッシングペースト 1step N



*New Products 2021.7.15*  
**POLISHING PASTE**  
 ポリッシングペースト

**1 STEP**    1450ppmF    non フッ素タイプ

一般医療機器	ポリッシングペースト 1step F (1450ppmF) シャンペンソーダ風味	ポリッシングペースト 1step N (non フッ素タイプ) クリアソーダ風味
届出番号	27B2X00325000002	27B2X00325000003
容量	80g	80g

製造販売元 (株) ビーブランド・メディコーデンタル  
 本社：大阪市東淀川区西浜路 5-20-19    TEL：06-6370-4182  
 東京営業所：東京都千代田区神田船町 1-14    TEL：03-3295-6926



<https://bee.co.jp>  
 製品情報は  
 弊社ホームページまで

2021年6月作成  
 SE004A501

厚生労働大臣許可番号 13-ユ-302400

歯科衛生士の就職・転職は  
 クオキャリア  
**Quacareer**

就活  
 情報誌

WEB求人  
 サイト

DH  
 就活フェス

最新情報はWEBをチェック

クオキャリア

検索

歯科衛生士の「働く」のそばに

<https://www.webqua.jp> ☎ 03-5927-9442 (平日11:00~18:00)

株式会社クオキャリア  
 東京都豊島区南大塚 3-46-3 いちご大塚ビル 6F



# 「いざという時のために！」

## ～歯科衛生士の災害対策活動にむけて～

中村 恵奈

本会の災害対策活動は、大規模災害を想定し全会員を対象とした安否確認訓練を実施している。また、災害時に支援活動できる人材育成として、愛知県歯科衛生士会災害支援歯科衛生士登録者に対して、研修会や災害支援派遣調整連絡訓練なども行っている。8月9日に行った2つの訓練について報告する。

### ①第9回安否確認訓練

1. 目的：大規模災害時の会員の安否を把握するための訓練を行った
2. 対象者：全ての会員
3. 周知：・実施案内を会員へ配布  
・各支部内による事前連絡
4. 実施時期：令和3年9月1日～5日
5. 実施方法：期間中に日本歯科衛生士会HPの安否確認フォームから各会員が入力
6. 回答状況：表1のとおり
7. 支部担当からの意見感想：表2のとおり
8. 課題と今後における：
  - (1) 参加率の低さ

表1【回答状況】

各支部	名古屋	尾張東部	愛知西部	尾張西部	尾張北部	知多	岡崎	三河南部	豊田三好	三河東部	計
A 支部会員数	345	67	68	45	78	63	69	53	60	110	958
B 回答者数	20	38	20	16	21	22	49	13	33	47	279
C 未回答者数	325	29	48	29	57	41	20	40	27	63	679
参加率 (B/A×100)	6%	57%	29%	36%	27%	35%	71%	25%	55%	43%	29%

表2【意見・感想】

「支部名の記入漏れが多かった」  
 「回答・確認、共に容易であった」  
 「以前の災害伝言板アプリに比べて、簡単で使いやすくて良かった」  
 「参加率が低いのが残念です」  
 「今後も繰り返し訓練することが必要」  
 「事前に支部LINEでカラーチラシを入れて連絡したのが、わかりやすくて良かったとのこと」

初めての方法による訓練ではあったが、有事に備え多くの会員に参加してもらえるよう、周知などを工夫し継続していく。

### (2) 参加率の各支部の差

支部合同災害対策委員会にて意見交換を実施予定。他支部の工夫を参考にして、今後の周知方法を工夫していく。

### ②派遣調整連絡訓練の報告


1. 目的：大規模災害時における、歯科保健医療支援活動は緊急時支援の応急救護中長期的支援(避難所への巡回等)がある。今回は応急救護を想定し、愛知県歯科医師会から本会に被災地(小牧市)への派遣要請が入った場合の連絡訓練を行った
2. 対象者・参加者：ADH災害支援歯科衛生士登録者37名(参加者34名)
3. 周知：対象者に右記のチラシをメール送信
4. 実施日：令和3年8月29日
5. 実施方法：LINEアプリのグループメール及びメール(PC/携帯)
6. 良かったこと：
 

グループメールで一度に情報共有ができ、スムーズに行えた。  
 また、今回初めて派遣先の被災状況を想定した集合同所等の相談を被災地先の尾張北部支部と連絡確認を行い、支部連携のシミュレーションもできた。
7. 課題と今後における：

PC・携帯メールでの連絡は、実際の災害時には送信・返信確認を1件每行うことは困難であるため、連絡方法については今後も検討が必要。

**ADH災害支援歯科衛生士登録をされたみなさまへ**

(公)愛知県歯科衛生士会 災害対策委員会




**令和3年度 大規模災害を想定した「派遣調整連絡訓練」行います!**

(1) 実施日：～県災害訓練と同日に実施～  
**令和3年 8月29日(日)午前9時～9時30分頃**

(2) 目的  
 大規模災害時に県内への歯科衛生士派遣要請が出た場合に、ADH災害支援登録者の派遣可否を把握し、派遣リストを県歯に提出するため。(県歯との協定に基づいて実施しています。)

(3) 方法  
**LINEグループにて連絡・回答**  
 ※災害支援歯科衛生士登録された方で単年度(任期期間)で連絡用グループをつくります。



裏面へ  
LINEグループ登録をお願いします。

(4) 登録期限 8月1日(日)まで

<訓練方法の変更について>  
 令和元年度までパソコンのメールを主に連絡訓練を実施していましたが、登録者の皆さんが速やかに回答することができ、また本会が誰でも速やかに登録情報を確認し県歯へ報告できるように、今年度から方法を変更しました。  
 また、昨年度の熊本事務所と並に、LINEグループを活用し、情報共有を行ったところ、災害時には大変有効なツールであると聞き、今回参考にしました。  
 もしLINE利用できない方等おみえになりましたら、下記まで連絡ください。  
 <問合せ先>  
 災害対策委員会理事 中村恵奈 携帯電話 080-5131-1845

# 幅広いパワー設定と豊富なチップで 多目的な治療が可能

## LED付のコンパクトなハンドピース

ハンドピースはコンパクトで、重さも29gと軽くなりました。  
視野も広がり、今まで届きにくかった部位にも楽にアプローチできます。

## 微小パワーを含む18段階のパワー設定

治療に応じた適切なパワー設定ができます。  
また目盛りに合わせて、光の色が変わります。



## 標準装備 チップ



型 式：OE-11W 商品コード：3258  
 クラス分類：管理医療機器 / 特定保守管理医療機器  
 標準装備：エナック 11L / フットスイッチ /  
 エナックチップ2種 (ST109B・ST42B)  
 一般的名称：歯科用多目的超音波治療器  
 販売名：オサダエナック 11W 認証番号：227AHBZX00023000



チップ紹介動画掲載中!

歯科衛生士さん向けポータルアプリ

オサダの公式Twitter

販売元 **長田電機工業株式会社** 〒141-8517 東京都品川区西五反田 5-17-5  
 TEL: 03 (3492) 7651 FAX: 03 (3492) 7506 <https://osada-group.jp>

\*商品は改良の為、予告なしに仕様を変更することがありますので予めご了承下さい。\*不明な点はオサダ営業所にお問い合わせ下さい。\*印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。

# SUNSTAR

## ガムシリーズ 史上最細・最太タイプ ガム・プロズ歯間ブラシ字型



**NEW 4S 最細** ウレタンコーティングワイヤー採用

断面図 ウレタンコーティングワイヤー

\*イメージ図

●ウレタンコーティングワイヤーは4Sのみ採用。

**NEW LL 最太 密毛タイプ**



- 販売希望価格 4本入 220円(税込)
- プラスチック(ポリエチレン)製
- 抗菌部位: 毛、抗菌剤: クロロヘキシジン

タイプ(サイズ)	4S(サイズ)	BSS(サイズ)	SS(サイズ)	S(サイズ)	M(サイズ)	L(サイズ)	LL(サイズ)
ハンドルカラー	赤	白	青	黄	ピンク	緑	紫

サイズ表記は全日本ブラシ工業協同組合による流通規格に基づくものです(4Sは自社基準)

商品についてのご質問・ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL: 072-682-4733 FAX: 072-684-5669 ©登録商標。®印記は登録商標です。

# どうぶつブクブクフェア 2年ぶりの開催

細久保 真理子

11月3日(水・祝)本会の主催事業として県民への口腔保健啓発活動为目的に、標記を名古屋市の東山動植物園で開催した。

緊急事態宣言の解除もされ感染者は減少されている中ではあったが感染予防対策をとって実施した。

今回は「どうぶつ歯のクイズ」と「キシリトールとフッ素でむし歯予防」の啓発コーナーの2つに絞った。ブースの入口で手指消毒をしてもらい、クイズコーナーでは、どうぶつ達の歯の特徴やペットの動物も歯周病になるなど知らないことが多く回答にもりあがった。参加賞の歯ブラシを受け取った参加者からは「がんばって歯みがきしますね」「永久歯も仕上げ磨きが必要なんです」という声が聞けた。



本会のブース



むし歯予防コーナーを体験する親子

啓発コーナーでは飲料に含まれている糖分をグラム数で示し砂糖をペットボトルに入れて展示した。含まれる砂糖の多さにびっくりされる親子連れが多かったが改めて甘味飲料の摂取の仕方を考えてもらう機会になった。

フッ化物配合歯磨剤は低年齢のうちから使っている方も多く、むし歯予防の意識が高いことを実感し正しい使い方を伝えることができた。

終了時間まで人の流れが止まることなく例年よりも多く約800名の親子連れで終日賑わった。

## 口腔習癖 実践編

アイコンで見える化する口腔機能の問題点

河井 聡 編著

健全な歯列は

健全な機能に  
宿る!

さあ、ようこそ奥深い口腔習癖の世界へ

- 口腔習癖の基本を解説した好評書が、さらに実際の臨床での対応を盛り込んで、パワーアップ!
- わかりにくい口腔習癖をアイコンで“見える化”し、誰でも一目でわかるようになります。
- さらに検査、矯正装置、処置、そして機能訓練とそのコツまでをすべて網羅!



■ A4判変型/220頁/カラー ■ 定価 9,900円(本体 9,000円+税10%)

デンタルハイジーンBOOKS

## はじめて学ぶ 非経口摂取患者の 口腔衛生管理

要介護から人生の最終段階まで

阪口英夫・柿木保明・小笠原正・齋藤しのぶ 著

“在宅・施設・病院で働く  
歯科衛生士”必読!  
“知識”も“手技”も  
1冊でしっかり学べます!

口腔衛生処置の基本テクニックとトラブルシューティングなど、歯科訪問診療ビギナーが“知りたい”“学びたい”知識とテクニックをサポートします。



■ AB判/96頁/カラー ■ 定価 3,960円(本体 3,600円+税10%)



医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10  
TEL03-5395-7630 FAX03-5395-7633

<https://www.ishiyaku.co.jp/>



# 「こどものお口の発達」リーフレット作成のお知らせ

地域保健委員会

新型コロナウイルス感染拡大の影響から地域住民への指導や歯科検診の機会が減少し間接的な普及啓発活動を中心にイベント活用のための媒体を作製したので紹介する。

乳幼児期から幼児にかけては成長段階で様々なことを学習し身体機能や生活習慣を身につけていく。

発達段階別に口腔発達や支援のポイントを記載した。

記載されている月齢は目安であり個々の口腔や身体の発達に応じて進めていただきたい。

(本会ホームページ刊行物・各種資料ダウンロードに掲載予定)

## こどものお口の発達

**お口の機能とは..**  
食べる・飲み込む・話す・歌う・表情を作る・呼吸をする など

こどものお口は、ママのおっぱいを飲むお口で生まれ、離乳食が始まるころから、食べるお口を成長させていきます。食べるお口を成長させることで生きる上で欠かせない、話す、笑う(表情をつくる)などのお口の機能を身に付けていきます。

### 授乳期のお口 ~お口の発達の基本の時期~

正しくお乳を飲むことが、正しく食べるお口の基礎になります。大きなお口を開かせて、しっかりと深く乳唇をとらえ、お乳を飲ませるようにしましょう。

この時期は、親子の愛着形成や心の発達がなされる時期です。授乳中は、子どもの顔を見て、優しく声をかけましょう。

~POINT 離乳食の開始~  
首が硬り、お子さんのお口に大人の指を入れても舌で押し出さなくなるころが、離乳食開始の目安です。

★お口を触ってあげましょう★  
お口はとても敏感な場所ですが、この時期から触られることに慣れると、敏感さが取れて、練習がきになります。また、敏感さを取っておくことで、食べるのを嫌んだり、飲み込みだりといったお口の機能の発達を促すことができます。いきなりお口に触れると、びっくりしてしまうので、体の硬いところ(手や足)から、だんだんお口に近づけるように触ってあげましょう。

(公社)愛知県歯科衛生士会

### 歯ぐき食べ期のお口 ~離乳後期(9~11か月)~

★この時期の発達★  
身体機能の発達: はいはいをする、つかまり立ちをする  
お口の機能の発達: 手づかみ食べ、介助でコップ飲みができる

**お口の状況**  
舌は左右にも動くようになる  
唇は食べ物が入ると口角が交互に伸縮する

**離乳食の形態**  
歯ぐきでつぶせる硬さ(指でつぶせるバナナくらい)

上下の前歯が生えてきます

~POINT コップの練習~  
まずはティースプーンなどを横にして、すする動きを引き出しましょう。1口飲みができるようになったら徐々に大きく深みのあるスプーンやシリンジなどで水分の量を増やします。2~3回コップと飲むようにしたら介助でコップ飲みの練習を始めましょう。濡れても良い、お風呂場などでの練習がおススメです。

### かじりとり期のお口 ~離乳完了期(12~18か月)~

★この時期の発達★  
身体機能の発達: つたい歩きから歩くようになる、指先の運動ができるようになる  
お口の機能の発達: コップで飲む、食具を使う

**お口の状況**  
前歯が生えそろう、奥歯が生えてくる

**離乳食の形態**  
歯ぐきで噛める硬さ(肉団子くらい)

~POINT かじりとりについて~  
かじりとりは1口量を食べるための大切な行動です。成長に合わせ、柔らかいものから手づかみでのかじりとをさせてあげましょう。(例: 加熱した野菜の薄切り、スティック状のパン、おにぎりなど)

### 口唇食べ期のお口 ~離乳初期(5・6か月)~

★この時期の発達★  
身体機能の発達: 寝返りをする  
お口の機能の発達: 指しゃぶりをする、おもちゃをなめる

**お口の状況**  
歯が生え始める頃

**舌・唇の動き**  
舌は前後に動くようになる  
唇は上下がしっかり閉じるようになる  
口角はあまり動かない

**離乳食の形態**  
なめらかなヨーグルト状

~POINT スプーンの選び方~  
ボール部分がお子さんのお口の幅の半分もしくは3分の2程度のもので、できるだけ平らなものを選びましょう。

~POINT 食べさせ方~  
スプーンを下唇に水平に置き、口が開くのを待ってからお口の中に入れてみましょう。口から引く時も、上あごにこすりつけず、まっすぐ引きましょう。

### 舌食べ期のお口 ~離乳中期(7・8か月)~

★この時期の発達★  
身体機能の発達: おすわりができる(支えなしで座る)  
お口の機能の発達: おもちゃを噛む、スプーンから一口飲みをする

**お口の状況**  
下の前歯から生え始める

**舌・唇の動き**  
舌は上下にも動くようになる  
唇は食べ物が入ると口角が同時に伸縮する

**離乳食の形態**  
舌でつぶせる豆腐くらい

~POINT 食べるときの姿勢~  
1人で座れるようになったら、足底が床や踏み台につく椅子に座らせて、離乳食をあげましょう。足底が床や踏み台につくことで、噛む力や飲み込む力を上手に使うことができます。(足底が床や踏み台につかない場合は、使用前のティッシュの箱などで調整しても大丈夫です。)

### 幼児期前半 ~1歳6か月から3歳頃~

★この時期の発達★  
身体機能の発達: 靴は自分で上手に歩く、階段を登り降りする、二語文を話す

**お口の状況**  
2歳~2歳6か月ごろに乳歯が20本生えそろう(※個人差あり)

~この時期のPOINT~  
・2歳6か月ごろに乳歯が生えそろうますが、まだ噛む力は弱く、十分に噛めない食材もあります。噛みにくい食べ物は切り方や調理方法の調整をしましょう。  
・遊び食べになってしまっている場合は、食事時間を30分くらいで区切りをつけましょう。

### 幼児期後半 ~3歳から6歳頃~

★この時期の発達★  
身体機能の発達: 集団行動が始まる、親や友達と会話する

**お口の状況**  
6歳ごろに、永久歯が生えてくる

~この時期のPOINT~  
・乳歯が生えそろう3歳ごろから、ある程度大人と同じものを食べられるようになります。よく噛むお口を育てる時期なので、いろいろな食経験をさせましょう。  
・お口の機能を安定させるには、足底を床や机に接地し、体幹を安定させることが大切です。

★お口を使って遊びましょう★  
お口の周りの筋力が弱いと、よく噛めない、うまく飲み込めないといった問題の他に、口呼吸になってしまったり、お口ポカンになることで歯並びが悪くなるなどの問題が出てきます。お口を使って遊ぶことで、これらの問題を防ぎましょう。(例: シャボン玉や笛やラッパなどの楽器、にらめっこなど)

公益社団法人 愛知県歯科衛生士会  
令和3年10月作成

## は は づ か 「歯歯塚」ものがたり

蝉のなく声に目覚め、ギラギラと太陽が照り付ける8月8日、今年も供養されている知られざる名所「歯歯塚」をここに紹介する。

### <塚の向こうには何が>

「歯歯塚」は大須観音の本堂の左手奥にあり昭和52年8月8日に建立された。愛知学院大学歯学部顧問の岡本清纒氏、岡戸武平氏、大須ういる社長山田昇平氏の3名が発起人代表で「歯歯塚の会」が発足し、塚には抜けた歯だけではなく役割を終えた義歯も納めるというもので、両方を納める塚は国内では初めてであり、おそらく世界でも初めてであろうと思われる。

「歯歯塚」には岡戸武平氏が書いた「歯よ、入れ歯よ、よく働いてくれた、不要になったからといって、どうしてお前を捨てられよう。その安住の地が即ちこの「歯歯塚」である。これからはもう物を咬む必要もない。のんびりとこの塚の中で休養してもらいたい。その意味で建立されたのがこの塚である。歯よ、入れ歯よ、長い間ご苦労さんでした。」昭和52年8月8日世話人一同という碑文が刻まれている。塚の周りには人間の歯を型どって上下28本を象徴した高さ50cmの花崗岩28個が配置されている。「歯歯塚の会」発起人には当時の愛知県歯科衛生士会長松平八重子、副会長大林サフエの名前がある。

この後、発起人の方々の努力により毎年8月8日に供養会が営まれている。

### <そして、今は「歯歯塚の日」>

平成13年より愛知県歯科医師会が「歯歯塚」の趣旨に賛同し主催することとなった。

歯歯塚供養会を通じて、多くの市民の方々へ歯科保健の重要性を考えていただく啓発活動となっている。本会も発起人の一人として8月8日の供養会に参加している。

(資料提供) 愛知県歯科医師会



歯歯塚



簡単に、時間をかけず、  
誰でもできる口腔ケアをこれ1本で。

唾液類似成分からなるコンクールマウスジェルは、  
伸びやすく操作性の良いジェルだから、  
誰にでも簡単に使えて、安全に口腔内を保湿します。

コンクール マウスジェル

内容量 50g  
参考患者価格 1,650円(税込)



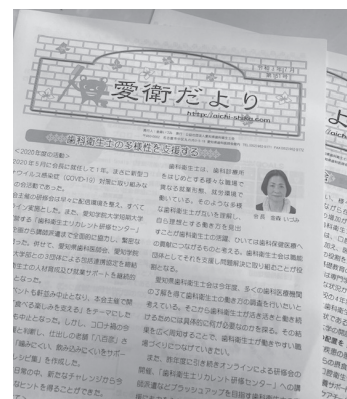
ウエルテック株式会社 531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 [www.weltecnet.co.jp](http://www.weltecnet.co.jp) 【製品のお問い合わせは 0120-17-8049】

# 覗いてみよう 第10回 ～広報委員会～

天野 祥子

広報の仕事は4つあると考えている。まず第1に、当会と社会（他職種や県民）の架け橋となること。第2に、会に属する人たちの情報源になること。第3に、会の活動記録として残すこと。第4に、ホームページの展開である。

コロナ以前は他職種団体の代表者に対面して取材することもあり、新しい世界を知る楽しみがあった。広報担当としては今までにない広い視野を持つことができるのが最大の魅力である。また文章に携わることにより、知らず知らずのうちに校正ができるようになった。



愛衛だより

年3回発行している愛衛だよりは、委員会で内容を検討し紙面割を作成し執筆担当者へ原稿依頼を行う。入稿後、編集会議を経て校正する。最終的には執筆者に原稿の確認、印刷所とも連絡を密に取りつつ校了を迎える。

本委員会では新しい企画を募集している。Web上での委員会開催が出来る昨今、是非、どの支部の会員にも参加協力していただきたい。

愛知県歯科衛生士会 会員の皆様

## 介護の備え、できていますか？



～病気していても入りやすい～

### あんしんねんきん介護 & あんしんねんきん介護R

介護が必要になったとき  
介護年金が受け取れます。  
さらに、認知症と診断されたとき  
一時金を受け取ることもできます。

払い込んだ保険料の  
使わなかった分が戻ってきます。  
戻ってきた後(受け取り後)も  
介護補償は一生涯続きます。

ご興味ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

4月1日より、社名変更を行いました。【旧(有)イダ保険事務所】

愛知県歯科衛生士会 賛助会員



OLINAS

オリナス  
OLINAS株式会社 イダオフィス

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2-26-7 ☎052-363-2156



# 令和3年度 愛知県歯科医学大会のお知らせ

\*「中部デンタルショー」は今回も中止です

テーマ：「人に寄り添う歯科医療 ～みつめよう口腔機能～」

日時：令和3年2月20日（日） 9:10～16:20

場所：愛知県歯科医師会館 からの発信

方法：Web開催

料金：無料

申込：12月末～2月20日 愛知県歯科医師会ホームページの申し込み画面から申込み

（歯科衛生士会講演を視聴希望者は歯科医師会への申込みが必要です。）

## ●歯科衛生士会講演 13：10～14：40

演題：「チームで取り組む歯科医院のカイゼン -人生を豊かにする働き方の提案-」

講師：小原 啓子氏（株式会社デンタルタイアップ代表取締役）

マネジメント（修士） 経営士 歯科衛生士（日本歯周病学会認定歯科衛生士）

経営士能力開発研究プログラムリーダー

詳細はホームページをご参照ください。

## ●愛知県歯科衛生士会 学術大会「第16回会員発表」 14:50～（予定）

視聴方法：パソコンまたはスマートフォンでZoomをインストールしてください。

2月20日（日）11：00 愛知県歯科衛生士会のホームページ（aichi-shika.com）の“お知らせ”に入室に必要なIDとパスコードを掲載しますので入力の上14：40～入室・視聴をしてください。

## ● 会 動 向 ● 2021.7/16～11/15

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 7月25日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）      | 9月5日 地域包括ケア対応歯科衛生士研修会（オンライン）   |
| 7月29日 愛知県弁護士会若手会との打ち合わせ        | 9月9日 歯科衛生士リカレント研修センター修了式       |
| *8月1日～9月30日                    | 9月12日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）      |
| 災害歯科保健研修会（オンライン期間中に            | 第3回総務会（オンライン）                  |
| 日衛「DH-KEN災害歯科保健」個人で受講）         | 9月18日 日本歯科衛生学会（オンライン）          |
| 8月1日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）       | 9月19日 第3回災害対策委員会（オンライン）        |
| 8月4日 大府市食べる機能検診委託予定事業打ち合わせ     | 9月23日 第3回総務会（オンライン）            |
| 8月7日 第2回災害対策委員会（オンライン）         | 10月3日 理事会（ハイブリッド）              |
| 8月8日 歯歯塚供養祭                    | 10月10日 東海北陸ブロック連絡協議会           |
| 地域包括ケア対応歯科衛生士研修会（オンライン）        | 10月14日 名古屋ユマニテック歯科衛生専門学校講義     |
| 8月27日 豊橋市歯科医師会防災対策講演会          | 10月17日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）     |
| 8月29日 県防災訓練における災害支援登録          | 第2回高齢者福祉委員会                    |
| 歯科衛生士派遣調整連絡訓練                  | 10月21日 名古屋ユマニテック歯科衛生専門学校講義     |
| 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）            | 10月24日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）     |
| 9月1日 大府市食べる機能検診（口腔機能検診）        | 10月28日 名古屋ユマニテック歯科衛生専門学校講義     |
| 委託予定事業視察                       | 10月31日 地域包括ケア対応歯科衛生士研修         |
| *9月1日～9月5日                     | 11月3日 卒後5年未満研修会（オンライン）         |
| 大規模災害を想定した「安否確認訓練」             | どうぶつブクブクフェア                    |
| （全会員対象 期間中に日本歯科衛生士会ホームページから入力） | 11月4日 愛衛だより152号編集会議            |
| 9月4日 地域歯科保健委員会（オンライン）          | 11月7日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）      |
|                                | 11月14日 地域包括ケア対応歯科衛生士研修会（オンライン） |

## ■ 今後の予定 ■ 2021.11/16～3/30

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 11月18日 愛知県感謝状及び愛知県歯科医師会長表彰 | 1月16日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）   |
| 11月21日 卒後5年未満研修会           | 1月23日 地域リハビリテーション専門職        |
| 11月23日 災害対策委員会支部合同委員会      | 介護予防指導者育成研修                 |
| 11月25日 総務会                 | 愛知小児保健協会理事会及び学術研修会          |
| 11月28日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン） | 1月27日 総務会                   |
| 12月5日 第4回理事会               | 2月6日 第5回理事会                 |
| 第3回支部長会                    | 第4回支部長会                     |
| 12月12日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン） | 2月7日 愛知県健康づくり推進協議会          |
| 12月19日 愛知県歯科衛生士会研修会        | 2月17日 歯科衛生士リカレント研修センター修了式   |
| 1月10日 愛知県歯科衛生士会研修会（オンライン）  | 2月20日 令和3年度愛知県歯科医学大会（オンライン） |