

幼児期前半

歯を使って食べる
1歳6か月～3歳

機能の
発達

食具を上手に使う
コップのみができる



身体の
発達

転ばないで上手に歩く
階段の上り下り
二語文を話す。

見守り
ポイント

ダラダラ飲み食いの習慣をつけないようにする
家族で一諸に食事ができるように心がける
奥歯がはえそろったら奥歯でしっかり咬む

